



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

SitRep

#३६

कोरोनाभाइरस रोग (COVID-19) सम्बन्धी स्वास्थ्य क्षेत्रको प्रतिकार्य

आइतबार | ०२ चैत्र २०७६ (१५ मार्च २०२०)

कोभिड-१९ पहिलो केस पौष १५ गते चीनको हुबेई प्रान्तबाट रिपोर्ट गरिएको थियो । चैत्र १ गते सम्ममा यो रोग १४२५३९ जनामा फैलीसकेको छ भने यस रोगका कारण ५३९३ (चीनमा मात्र ३१९४) जनाको मृत्यु भैसकेको छ । यो रोग चीन बाहिर १३५ वटा देश/क्षेत्रहरूमा देखिएको छ ।

कोभिड-१९ सम्बन्धी विश्वव्यापी स्थिति:

कोभिड-१९ केसहरू	२ चैत्र २०७६ सम्ममा कुल जम्मा	नयाँ केसहरू	
		१ चैत्र	२९ फागुन
विश्वव्यापी			
पुष्टी भएका केसहरू	१४२५३९	७४९९	६७२९
मृत्यु	५३९३	३४२	३२१
चीन (Includes Hong Kong SAR, Macao SAR and Taipei and environs)			
पुष्टी भएका केसहरू	८१०२१	११	२६
मृत्यु	३१९४	०७	११
चीन बाहिर			
पुष्टी भएका केसहरू	६१५१८	७४८८	६७०३
मृत्यु	२१९९	३३५	३१०
कोभिड-१९ को रिपोर्ट भएका देश/ क्षेत्रहरू	१३५	५	४
श्रोत: विश्व स्वास्थ्य संगठनको रिपोर्ट नं. ५३ र ५४			

मिति २०७६ माघ १६ गते, विश्व स्वास्थ्य संगठनले Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) घोषणा गरेको छ । विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले ११ मार्चमा कोभिड-१९ लाई विश्वव्यापी महामारी (Pandemic) को रूपमा वर्गिकरण गरेको छ ।

COVID-19 का सम्बन्धमा नेपालको वर्तमान स्थिति:

जम्मा परिक्षण	नेगेटिभ	पोजेटिभ
४६७	४६६	१
(०२ चैत्र २०७६ सम्ममा, ४:०० बजे) सम्म		

मुख्य प्रतिकार्यहरू:

- सर्वसाधारणको सुविधाका लागि कोरोना भाइरस रोग तथा सो को निदान एवम् उपचार सम्बन्धमा परामर्श प्रदान गर्न विहान ८:०० बजे देखि बेलुका ८:०० बजेसम्म हटलाईन सेवा (९८५१२५५८३९, ९८५१२५५८३७, ९८५१२५५८३४) संचालनमा छ । साथै नेपाल टेलिकम र एन. सेल प्रयोगकर्ताहरूका लागि ३० फागुन २०७६ देखि विहान ६ बजे देखि साँझ १० बजे सम्म नि:शुल्क “कोभिड-१९ कल सेन्टर” संचालित छ । यो सेवाका लागि “१११५” मा डायल गर्नुहोस् ।

अन्तरराष्ट्रिय आगमन बिन्दूमा निगरानी

- विदेशबाट नेपाल आउने सबै नेपाली नागरिक तथा विदेशी यात्रुहरूको स्वास्थ्य जाँच गर्ने गरिएको
- चैत्र १ देखि नेपाल आउने सबै यात्रुहरूले कोभिड-१९ को संक्रमण नरहेको प्रमाण पेश गर्नुपर्ने तथा पहिलो १४ दिन self-quarantine मा बस्नुपर्ने व्यवस्था गरिएको छ

- कोभिड-१९ का संकास्पद बिरामीहरूको व्यवस्थापनका लागि प्रदेश स्तरमा मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय र सामाजिक विकास मन्त्रालय तथा स्थानीय तहहरूसंगको समन्वयमा पूर्व तयारीका विविध क्रियाकलापहरू संचालन भै रहेका छन् । सबै प्रादेशिक सरकारहरूले कोभिड-१९ को रोकथाम तथा प्रतिकार्यका लागि विभिन्न क्रियाकलापहरू संचालन गरेका छन् [\(अनुसूची १\)](#)

- कोभिड-१९ को व्यवस्थापनका लागि तपसिल बमोजिमका अस्पतालहरूमा isolation ward, भेन्टिलेटर सहित ICU स्थापना एवं विस्तारको लागि प्रति अस्पताल रु १ करोडका दरले बजेट वित्तिय हस्तान्तरण गर्ने गरी विस्तारको प्रक्रिया अघि बढेको छ
 - प्रदेश नं. १: मेची अस्पताल र उदयपुर अस्पताल
 - प्रदेश नं. २: जनकपुर अस्पताल र बारा अस्पताल
 - बागमती प्रदेश: भक्तपुर अस्पताल र सिन्धुली अस्पताल
 - गण्डकी प्रदेश: धौलागिरी अस्पताल र गोर्खा अस्पताल
 - प्रदेश नं. ५: लुम्बिनी अस्पताल र तम्घास अस्पताल
 - कर्णाली प्रदेश: सुर्खेत अस्पताल र दैलेख अस्पताल
 - सुदूरपश्चिम प्रदेश: सेती अस्पताल र महाकाली अस्पताल

- कोभिड-१९ को नियन्त्रण र रोकथामको लागि स्थानीय तहबाट भएको पूर्व-तयारीको विवरण संकलन गर्नका लागि संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयले सबै स्थानीय तहलाई परिपत्र गरेको छ [\(अनुसूची २\)](#)

- कोभिड-१९ रोग सम्बन्धी “Algorithm to suspect COVID-19 infection based on the WHO Surveillance Case Definition” परिमार्जन गरिएको छ । यस सन्दर्भमा सबै अस्पतालहरूले सोहीअनुसार संकास्पद बिरामीहरूको उपचार व्यवस्थापन गर्न/गराउनुहुन अनुरोध छ । [\(अनुसूची ३\)](#)

- कोभिड-१९ को प्रयोगशाला परिक्षण सम्बन्धी बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू र जवाफको संगालो प्रकाशित गरिएको छ । [\(अनुसूची: ४\)](#)

- अध्यागमन विभागले अन्तरराष्ट्रिय यात्रा सम्बन्धी अध्यावधिक सूचना प्रकाशन गरेको छ । [\(अनुसूची ५\)](#)

- सम्पूर्ण सरोकारवालाहरू, बिषय जानकारहरू, समस्त मिडियाकर्मीहरू लगायत सम्बद्ध सबैलाई आ-आफ्नो तर्फबाट भइरहेको सहयोगको निरन्तरताको लागि अनुरोध गर्दै यस संक्रमण रोकथामका लागि सचेत रही मन्त्रालयले सिफारिस गरेका उपायहरूको अवलम्बन गर्न सबैमा अनुरोध गरिन्छ ।

COVID-19 सम्बन्धी श्रोत एवं सामाग्रीहरू:

COVID-19 सम्बन्धी श्रोतहरू स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय/HEOC वा EDCCD को वेब पोर्टल/ सामाजिक संजालमा उपलब्ध छ

“सामाजिक सन्जाल एवम् आम सन्चार माध्यमबाट तथ्यपरक र यथार्थ सन्देशहरू प्रसारण गरिदिनुहुन अनुरोध छ ।”

अनुसूची १: कोभिड-१९ को पुर्बतयारी तथा रोकथाम सम्बन्धमा प्रदेशस्तरमा भएका क्रियाकलापहरू

प्रदेश न. १

- प्रदेश अन्तर्गत ४ वटा अस्पतालहरूमा २८ वटा आईसोलेसन सैयाको व्यवस्था
- ४ वटा स्थलगत नाकाहरूमा हेल्थ डेस्कको स्थापना गरि स्वास्थ्य जांचको व्यवस्था गरिएको
- कोभिड-१९ सम्बन्धी द्रुत प्रतिकार्य समितिको गठन गरिएको

प्रदेश न. २

- ३ वटा अस्पतालहरू १२० वटा आईसोलेसन सैयाको व्यवस्था

बागमती प्रदेश

- प्रदेश आन्तर्गत सबै अस्पतालहरूमा isolation room को व्यवस्था गरिएको (कम्तिमा २ बेड)
- सामाजिक विकास मन्त्रालयमा माननीय मन्त्रीज्यूको उपस्थितिमा सचिवज्यू को संयोजकत्वमा उच्च स्तरीय अनुगमन समिति बनाई कोरोनाको रोकथाम र नियन्त्रणका गतिविधिलाई संचालन र अनुगमन गरिरहेको

गण्डकी प्रदेश

- कोभिड-१९ को नियन्त्रण र प्रतिकार्यको लागि माननीय मुख्यमन्त्रीज्यूको संयोजकत्वमा उच्चस्तरीय निर्देशक समिति, प्रमुख सचिवको संयोजकत्वमा प्रदेशस्तरीय समन्वय समिति लगाएत विविध दशवटा विषयगत समितिहरू गठन भएका छन् साथै स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशका निर्देशकज्यूको अध्यक्षतामा विशेष कार्यदल समेत गठन भएको छ ।
- हेल्थ डेस्क स्थापनाका लागि समन्वय, विभिन्न अस्पतालका स्वास्थ्य प्राविधिकहरूलाई तालिम तथा अभिमुखीकारण, सरोकारवाला निकायहरू संग समन्वय, सचेतनामुलक स्वास्थ्य शिक्षा सामग्रीको विकास तथा सम्प्रेषण आईसोलेसन (८० बेड) क्वारेन्टाइन स्थलको व्यवस्थापनका लागि स्थानको खोजि, उद्धार कार्यका लागि एम्बुलेन्सको व्यवस्थापन जस्ता आवश्यक तयारी गरेको छ ।

(विस्तृत विवरण)

प्रदेश न. ५

- सामाजिक विकास मन्त्रालयले नेपाल भारतको नाकामा रहेका हेल्थ डेस्कको अनुगमन गर्न समूह बिभाजन गरी कार्य भैरहेको
- १४ वटा अस्पतालहरूमा ८९ वटा आईसोलेसन सैयाको व्यवस्था गरिएको छ
- सामाजिक विकास मन्त्रालयले “Press Meet” गरी कोभिड-१९ सम्बन्धी हाल सम्म भए/गरेका गतिविधिहरू जानकारी गराईएको
- १४ वटा अस्पतालहरूमा ८९ वटा आईसोलेसन सैया व्यवस्था

कर्णाली प्रदेश

- प्रदेश अस्पताल अन्तरगत द्रुत प्रतिकार्य टोली तैयारी अवस्थामा रहेको ।
- प्रदेश अस्पतालको नयाँ भवनमा २० वटा बेड सहितको isolation ward तैयारी अवस्थामा राखिएको ।
- प्रदेश अस्पतालका चिकित्सक तथा स्वास्थ्य कर्मीहरूलाई अभिमुखीकरण गरी नियमित रूपमा अपडेट गर्ने गरिएको ।
- ६ वटा स्थलगत नाकाहरूमा हेल्थ डेस्कको स्थापना गरी स्वास्थ्य सूचना केन्द्र तथा स्वास्थ्य जाँचको व्यवस्था गरिएको
- कोभिड-१९ सम्बन्धी सचेतनामुलक ब्रोसिएर तयार गरी आम जन समुदायलाई वितरण गरिएको । (विस्तृत विवरण)

सुदूरपश्चिम प्रदेश

- सामाजिक विकास मन्त्रालय सुदूरपश्चिम प्रदेशले कोभिड-१९ को रोकथाम, प्रतिकार्य र व्यवस्थापनको नीतिगत निर्णय ।
- भारतसंगका ११ वटा स्थलगत नाकाहरूमा हेल्थ डेस्कको स्थापना गरी स्वास्थ्य सूचना केन्द्र तथा स्वास्थ्य जाँचको व्यवस्था
- सुदूरपश्चिम प्रदेशले कोभिड-१९ संक्रमण निगरानी तथा रोकथाम सम्बन्धी हेल्थ डेस्क संचालन मार्गदर्शन, २०७६ तयार पारी कार्यान्वयनमा ल्याएको छ ।
- १८ वटा अस्पतालहरूमा ४७ वटा आईसोलेसन सैयाको व्यवस्था गरिएको छ

सूचना

सबै प्रादेशिक स्वास्थ्य आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्रहरूले कोभिड-१९ को रोकथाम तथा प्रतिकार्यका सम्बन्धमा भइरहेका क्रियाकलापहरूको विवरण स्वास्थ्य आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्र को ई-मेल ठेगाना heocmohp@gmail.com मा दैनिक रूपमा दिउँसोको २:०० बजे सम्म पठाईदिनुहुन अनुरोध छ

अनुसूची २: कोभिड-१९ को नियन्त्रण र रोकथामको लागि स्थानीय तहबाट भएको पूर्व-तयारीको विवरण
संकलन फाराम



नेपाल सरकार
संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय
(स्थानीय तह समन्वय शाखा)

प सं: ०७६/०७७
च नं: ३७२



सिंहदरबार, काठमाडौं ।
फोन नं: ०१-४२००५११

मिति: २०७६।१२।१

श्री प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतहरू,
गाउँपालिका तथा नगरपालिका (सबै) ।

विषय: विवरण उपलब्ध गराउने सम्बन्धमा ।

विश्वव्यापी रूपमा महामारीको रूपमा फैलिएको COVID-19 को रोकथाम र नियन्त्रणमा उच्च सतर्कता अपनाई आवश्यक तयारी गर्न मन्त्रालयबाट यस अघि पटक पटक सजग गराई सकिएको छ ।

यसै सन्दर्भमा, त्यस गाउँपालिका तथा नगरपालिकाबाट हालसम्म भएका कार्यहरूको विवरण प्रमुख जिल्ला अधिकारीसँग समन्वय गरी संलग्न ढाँचामा प्रतिवेदन पठाउनु हुन अनुरोध छ । साथै प्रमुख जिल्ला अधिकारीसँग नियमित सम्पर्क र समन्वयमा रही यस विषयमा गरिएका सबै कार्यहरूको विवरण र कुनै समस्या भएमा बुँदागत रूपमा प्रत्येक दिन दिनको २:०० बजे भित्र अनिवार्य रूपमा मन्त्रालयको dreportingsystem@gmail.com मा पठाउनु हुन समेत अनुरोध गर्दछु ।

मन्त्रालयमा सम्पर्क व्यक्ति

उप-सचिव श्री ऋषिराज आचार्य - ९८४१२९६९९०

शाखा अधिकृत श्री विष्णुहरि बराल - ९८५११५५५२७

शाखा अधिकृत श्री रीनु थपलिया - ९८४१७२६५५५

(बसन्त अधिकारी)

सह-सचिव

बोधार्थ:

श्री प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालय, सिंहदरबार ।

श्री गृह मन्त्रालय, सिंहदरबार ।



नेपाल सरकार
संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय
(स्थानीय तह समन्वय शाखा)

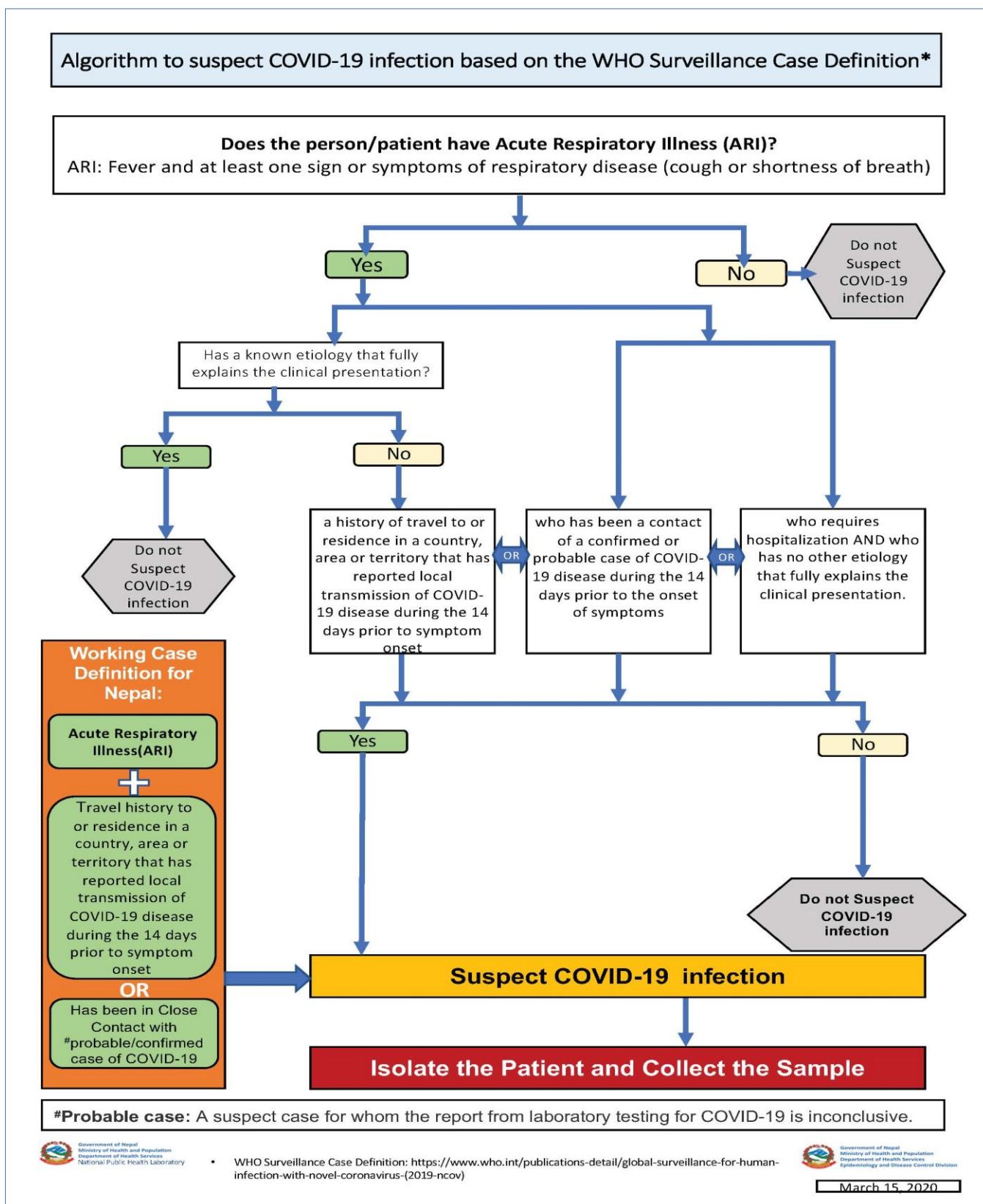
सिंहदरबार, काठमाडौं ।
फोन नं: ०१-४२००५११

प सं:
च नं:

COVID 19 को नियन्त्रण र रोकथामको लागि स्थानीय तहबाट भएको पूर्वतयारीको विवरण

सि नं	तयारीको विवरण	स्थानीय तहको तयारी
१	विपद व्यवस्थापन समितिको बैठक बसे नबसेको	
२	विदेशबाट फर्केका व्यक्तिहरुको निगरानी राख्ने संयन्त्र भए नभएको	
३	Quick Response Team को गठन र परिचालन	
४	सीमा नाका र एयरपोर्टमा हेल्थ डेस्कको व्यवस्था	
५	हेल्थ डेस्कमा Dedicated Team राख्ने नराखेको	
६	नाका र एयरपोर्टमा Gun for Fever (Forehead Thermometer) को उपलब्धता	
७	विपद व्यवस्थापनमा क्रियाशील साझेदार संस्थाहरुको परिचालन भए नभएको	
८	शंकास्पद व्यक्तिलाई रिफर गर्ने प्रावधान भए नभएको यदि भएको भए के	
९	चेकजाँच गर्ने अस्पताल र ल्याब भए नभएको	
१०	Isolation Area तोके नतोकेको	
११	अस्पतालहरुमा Isolation bed राख्ने नराखेको	
१२	अत्यावश्यक सामग्री अभाव हुन नदिन नियमित बजार अनुगमन गरे नगरेको	
१३	अन्तर्राष्ट्रिय सीमानाकामा आवतजावत गर्ने व्यक्तिको विवरण राख्ने गरिएको वा नगरिएको	
१४	सर्वसाधारणलाई जनचेतना दिन नियमित सन्देश प्रसारण गरे नगरेको (Mask, Sanitizer जस्ता सामग्रीको उपलब्धता र नियमित रुपमा साबुन पानीले हात धुने बारेमा जानकारीमूलक कार्यक्रम गरे नगरेको)	
१५	क्वारेन्टाइन एरिया तोके नतोकेको	
१६	स्वास्थ्यकर्मीलाई अति जरुरी काम बाहेक विदा नछोड्ने निर्णय गरे नगरेको	
१७	स्थानीय तहको कोरोना प्रतिकार्ययोजना तयार गरे नगरेको	
१८	सबै विद्यालयमा चैत्र ५ गते भित्र सम्पन्न हुने गरी परीक्षा सञ्चालन गरे नगरेको	
१९	जानकारीमूलक प्रचार सामग्रीहरु विद्यालयमा पुर्याएको	
२०	दैनिक रुपमा प्रतिवेदन गर्ने र समीक्षा गर्ने गरेको नगरेको	
२१	एम्बुलेन्स तयारी अवस्थामा राख्ने नराखेको	

अनुसूची ३: - कोभिड-१९ रोग सम्बन्धी “Algorithm to suspect COVID-१९ infection based on the WHO Surveillance Case Definition” परिमार्जन भएको algorithm



अनुसूची:४ राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाले कोभिड-१९ को प्रयोगशाला परिक्षण सम्बन्धी बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू र जवाफको संगालो प्रकाशित गरेको छ ।

Frequently Asked Questions about Novel Corona Virus (COVID-19) Test

1. Novel Corona virus को Test कुन ठाउँमा गरिन्छ ?
→ यो Test राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला (NPHL) टेकु, काठमाण्डौमा गरिन्छ ।
2. Suspected Corona Virus Test को लागि NPHL मा नमूना संकलन गर्ने व्यवस्था छ कि छैन ?
→ संकास्पद् विरामीलाई isolation मा राख्नु पर्ने भएकोले नमूना सम्बन्धित Hospital ले संकलन गरेर यस प्रयोगशालामा पठाउनु पर्ने छ । विरामी सिधै यस प्रयोगशालामा आउन मिल्दैन ।
3. संकलन गरिएको नमूना कुन विधि अपनाई NPHL पठाउन सकिन्छ ?
→ VTM मा संकलन गरिएको नमूनालाई Triple Pack गरि Cold Chain Maintain (2-8° C) गरेर NPHL मा पठाउनु पर्नेछ ।
4. Novel Corona virus Test गर्नको लागि कति पैसा लाग्छ ?
→ हाललाई यो Test यस प्रयोगशालामा निशुल्क गरिन्छ ।
5. के यो Novel Corona virus Test सबैले गराउन पाउँछ ?
→ डाक्टरको परामर्श पछि मात्र यो Test गराउन सकिन्छ ।
6. Corona virus Test को लागि कुन कुन नमूना संकलन गरिन्छ ?
→ यस Test को लागि Throat Swab, Nasal Swab आदि नमूना संकलन गरिन्छ ।
7. Novel Corona virus Test को लागि नमूना संकलन कति बजे सम्म गरिन्छ ?
→ VTM मा संकलन गरिएको नमूनालाई Triple Pack गरि Cold Chain Maintain (2-8° C) गरेर ल्याएको खण्डमा २४ सै घण्टा यस प्रयोगशालामा संकलन गरिन्छ (कार्यालय समयमा नमूना संकलन गर्ने ठाउँमा र अन्य समयमा कार्यालय सहायकलाई बुझाउन सकिन्छ) ।
8. Novel Corona virus Test को Report आउन कति समय लाग्छ र कुन ठाउँ बाट लिने ?
→ यो Test को Report आउन २४ देखि ४८ घण्टा सम्म लाग्छ । लिखित Report यस प्रयोगशालाबाट लिन सकिने छ । Report positive भएको खण्डमा सम्बन्धित hospital र डाक्टर लाई तुरुन्त जानकारी गराईनेछ ।
9. यो Test को लागि सम्पर्क व्यक्तिहरूको मोवाईल नं के के छ ?

१. डा. श्रवण कुमार मिश्र	९८५११६८२२०
२. डा. रन्जित शाह	९८२७७०१४६५
३. श्री राजेश कुमार गुप्ता	९८५१२३९९८८
४. दिनेश थापा मगर	९८२३१६८५४० (रात्री समयको लागि)
५. नरेश थापा मगर	९८०३१५२१४९ (रात्री समयको लागि)

अनुसूची ५: अध्यागमन विभागले अन्तरराष्ट्रिय यात्रा सम्बन्धी परिमार्जित सूचना



Ref. No.:-

Government of Nepal
Ministry of Home
DEPARTMENT OF IMMIGRATION
(..... Section)
Government of Nepal
Ministry of Home Affairs
Department of Immigration
Kathmandu, Nepal

4429659
4429660
4433934
4438862
4438868

Fax : 4433935

Web: www.immi.gov.np

E-mail: mail@immi.gov.np
Kathmandu, Nepal

Updated Urgent Notice Regarding Travel Restriction Related to COVID-19
Dated 13th March 2020 (12:15 hrs/NST)

Considering the declaration of World Health Organization regarding the scale of COVID-19 spread as global pandemic, following the recommendations and counter measures to be taken by the countries to cope with the pandemic and assimilating the International Health Regulation (IHR) 2005, Protocols and Prescriptions; Government of Nepal has decided to enforce the following decisions, directions, and precautionary measures in supplantation of all the earlier notices issued on this subject. The provisions enlisted in this notice will come into effect from twelve hours midnight (Nepal Standard Time) on 14th March 2020 till 30th April 2020.

- Visa-on-arrival for all foreigners has been suspended for aforementioned period.
- All foreigners with a prior valid visa of Nepal have to submit a swab test PCR health certificate issued maximum 7 days before their arrival date to Nepal and must be submitted at the immigration office Tribhuvan International Airport (TIA).
- Any foreign nationals including NRNs willing to visit Nepal for compelling reasons may contact to Nepali diplomatic missions abroad. A recent swab test PCR health certificate issued maximum 7 days before their arrival to Nepal is mandatory along with visa application and it has to be submitted at the immigration office TIA.
- On-arrival-visa (Gratis) facility granted to Non-Resident Nepalese card holders is also suspended for the aforementioned period.
- All foreign nationals entering Nepal since 14th March 2020 are subjected to stay in Self Quarantine and Nepali nationals including NRNs are subjected to stay in Home Quarantine for 14 days from the date of their arrival.
- Foreigners with diplomatic and official visa entering Nepal for the first time or travelling back to Nepal are subjected to stay in Self Quarantine for 14 days.
- Foreigners with Business, study and working visa travelling back to Nepal are subjected to stay in Self Quarantine for 14 days.
- All Nepali nationals residing abroad are requested to avoid non-essential travel and are urged to follow high precautionary measures.
- All the land ports of entry in Nepal remain closed for arrival in Nepal during the aforementioned period to the foreigners from third countries and are requested to use Tribhuvan International Airport only.
- All the permits for mountaineering expeditions issued, and to be issued for spring 2020 season are suspended.

The diplomatic missions of Nepal representing abroad and foreign missions in Nepal are requested to acknowledge and circulate this notice accordingly. The international airlines operators bound to Nepal, travel & tour operators are also requested to follow the aforementioned decisions, directions and relevant circulars of Government of Nepal.

Note: The diplomatic missions of Nepal abroad and the foreign missions in Nepal will be notified in purview of this notice shortly through Department of Consular Services.

ESHOR RAJ POUDEL
Director General

Toll Free Number

1115
NTC & NCELL

COVID-19
**Call
Center**



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

स्वास्थ्य आपतकालीन तथा विपद व्यवस्थापन इकाई, (HEDMU/ HEOC)

सूचना

सर्वसाधारणको सुविधाका लागि २०१९-nCoV acute respiratory disease रोग तथा सो को निदान एवं उपचार सम्बन्धी जानकारी चाहिएमा बिहान ८:०० बजे देखि बेलुकी ८:०० बजे सम्म तल उल्लेखित सम्पर्क नम्बरमा सम्पर्क गर्न सकिने व्यहोरा सर्वसाधारणका लागि अनुरोध छ ।



नोट: साथै यस सम्बन्धी सम्पूर्ण अध्यावधिक विवरण HEOC (<http://heoc.mohp.gov.np>) को वेब पोर्टलमा उपलब्ध

रहेको जानकारीका लागि अनुरोध छ ।

वेब: heoc.mohp.gov.np

ई-मेल: heocmohp@gmail.com

फेसबुक: [fb.com/HEOCMoHP](https://www.facebook.com/HEOCMoHP)

फोन: ०१४२५०८४५

फ्याक्स: ०१४२५०८४२

NOVEL CORONA VIRUS (COVID-19)

जनचेतनामुलक संदेश

COVID-19 का मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो

($100.4^{\circ}F$ भन्दा माथि)



सास फेर्न गाह्रो



खोकी

COVID-19 प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र खोकी लागेमा,
ज्वरो आएमा, घाँटी/ठाउको दुखेमा, सास फेर्न गाह्रो भएमा
तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।

COVID-19 कसरी आफू र अरूलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-
पानीले हात धुने ।



खोक्दा र हाँखुं गर्दा नाक
र मुख छोप्ने ।



ज्वरो सहितको खाकीको
लक्षण देखिएमा स्वास्थ्य
कर्मीसँग परामर्श लिने ।



फलू जस्तो लक्षण देखाउने जो
कोहीको सम्पर्कबाट टाढा
रहने ।



जंगली तथा
घरपालुवा पशुपन्छी सँगको
असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा
रहने।



माछा मासु तथा अन्डा
राम्रोसँग पकाएर मात्र
खाने ।



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

स्वास्थ्य सेवा विभाग

इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा

NOVEL CORONA VIRUS (COVID-19)

Preventive messages

The common symptoms of COVID-19



Fever
(38°C and higher)



Difficulty in breathing



Cough

"Watch your health for 14 days after leaving the country where the novel corona virus is circulating . If you develop a fever, cough, or have difficulty in breathing, seek medical care in nearest health centers"

How to Protect yourself from COVID-19?

Clean hands with soap and water or alcohol based hand rub



Cover nose and mouth when coughing and sneezing with tissue or flexed elbow



Avoid close contact with anyone with cold or flu-like symptoms



Avoid close contact with those who show signs of flu



Avoid unprotected contact with live wild or farm animals



Thoroughly cook meat and eggs



Government of Nepal
Ministry of Health and Population
Department of Health Services
Epidemiology and Disease Control Division